

මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය

වාරය - දෙවන වාරය

ශ්‍රේණිය : 08	විෂයය : සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය	පාඩම : ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය රැක ගනිමු
---------------	--------------------------------------	----------------------------------

✚ තම වර්ගයා බෝ කිරීම සෑම සත්වයෙකුගේ ම ලක්ෂණයකි. මනුෂ්‍ය වර්ගයා බෝ කිරීම මගින් මනුෂ්‍ය සංහතියේ පැවැත්ම තහවුරු කර ගැනීම සඳහා ස්ත්‍රී හා පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධති සැකසී ඇත.

✚ පෙළ පොතේ පාඩම ආශ්‍රයෙන් ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. ප්‍රජනක පද්ධතිවල ප්‍රධාන කාර්ය ලියා දක්වන්න.

.....

.....

.....

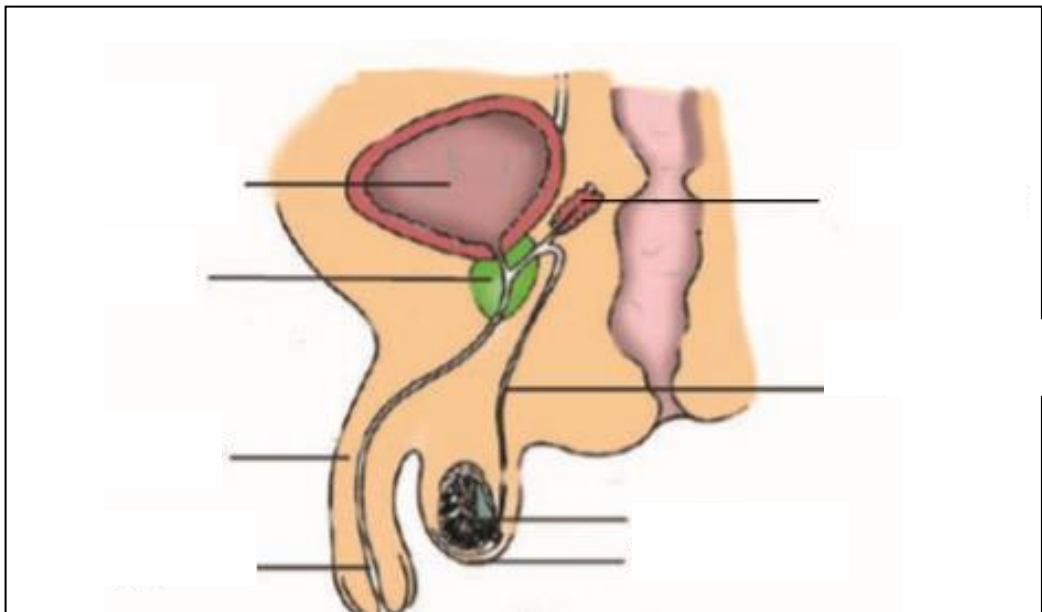
.....

02. දරුවකු පිළිසිඳ ගැනීමට අවශ්‍ය වන පිතෘ සෛල හඳුන්වනු ලබන්නේ කුමන් නමකින්ද?

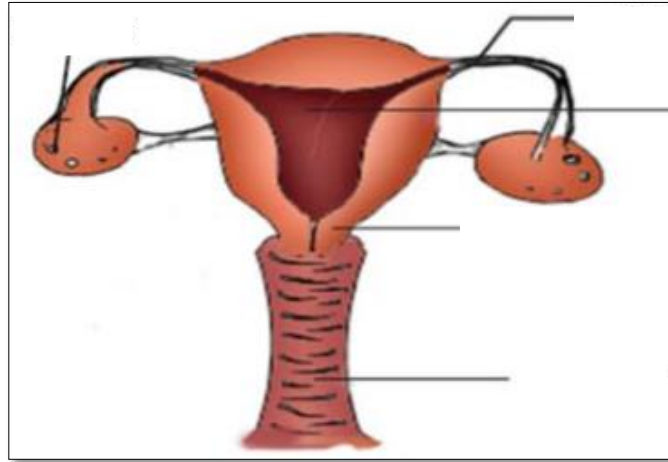
.....

.....

03. පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධතිය ඇඳ කොටස් නම් කරන්න.



04. ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතිය ඇද කොටස් නම් කරන්න.



05. දරුවකු පිළිසිඳ ගැනීමට අවශ්‍ය වන මාතෘ සෛල හඳුන්වනු ලබන්නේ කුමන් නමකින්ද?

-----

06. ආර්තව චක්‍රය යනු කුමක්දැයි පැහැදිලි කරන්න.

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

07. පහත සඳහන් හිස්තැන් පුරවන්න.

1 ගැහැනු දරුවකු පළමු වරට ඔසප් වීම ----- යනුවෙන් හැඳින්වේ.

2 දින ----- කට වරක් ඔසප් වීම ආර්තව චක්‍රය සිදු වේ.

3 ස්ත්‍රීයකගේ ඔසප්වීම වයස අවුරුදු ----- දක්වා කාලයේ දී නැවතේ.

4 ඩිම්බය සමග ශුක්‍රාණුවක් එක් වීම ----- තුළදී සිදු වේ.

5 ඩිම්බය සමග ශුක්‍රාණුවක් එක් වීම ----- ලෙස හැඳින් වේ.

08. ප්‍රජනක සෞඛ්‍යයට බාධා ඇති කරන සාධක කීපයක් ලියා දක්වන්න.

---

---

---

---

---

---

---

---

09. ලිංගික අපවාර හා අපයෝජනවලට ලක් වීම නිසා ඇති විය හැකි ගැටලු ලියා දක්වන්න.

---

---

---

---

---

---

---

---

10. නව යොවුන් වියේ ගැබ් ගැනීම් නිසා ඇති විය හැකි ගැටලු ලියා දක්වන්න.

---

---

---

---

---

---

---

---

11. ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග කීපයක් ලියා දක්වන්න.

---

---

---

---

---

---

---

---

12. ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග බෝ වීමෙන් ඇති විය හැකි ගැටලු කීපයක් ලියා දක්වන්න.

---

---

---

---

---

---

---

---

13. ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය රැක ගැනීම සඳහා වැදගත් වන සාධක

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

14. සමාජ වටිනාකම්වලට අනුව ජීවත් වීම යනු කුමක්දැයි කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

15. සමාජ වටිනාකම්වලට අනුව ජීවත් වීම යනු කුමක්දැයි කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---